

*Быть здоровым –
это...*





Делать утреннюю зарядку!





Играть в подвижные игры!



Участвовать в соревнованиях





Изучать правила здорового образа жизни!

Спорт - здоровье - красота



Заниматься спортом с мамой и папой!



Здоровая семья
— счастливая семья!



«Здоровая семья — счастливая семья»





Брать пример с любимых воспитателей!

