

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ ЦРР- д/с № 65
«Улыбка» г. Ставрополь
С.В. Тетерина _____

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ, ПРИУРОЧЕННЫХ К МЕСЯЧНИКУ ЗДОРОВЬЯ
В МБДОУ ЦРР – д/с № 65 «Улыбка» города Ставрополя
2025 год**

Декада	Мероприятия	Дата	Участники	Ответственный
с 01 по 04 апреля	1.Оформление уголка здоровья «Здоровье-главная ценность в жизни»	до 04.04.2025г.	все возрастные группы	Заместитель заведующего по УВР, воспитатели групп
	2.Утренняя гимнастика под музыку - «Мой друг - велосипед» (по ПДД) (подготовительные группы) - «Веселый трамвай» (старшие группы). - «Мультзарядка» (средние группы) - «Мы маленькие детки нам хочется гулять!» (младшие группы).	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель
	3. Оздоровительный комплекс после сна: «Ах, как сладко было спать, а теперь пора вставать»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	4. Подвижные и спортивные игры, эстафеты Велопробег на самокатах: «Ради жизни на земле соблюдайте ПДД» (средние группы)	ежедневно 07.04.2025г.	все возрастные группы средние группы	Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО

	5.«Минутки здоровья»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	6.Профилактические беседы: - «Что такое здоровье?» - «Соблюдай режим, он для здоровья необходим» - «Мы за здоровое питание», «Витамины на столе», «Полезная и вредная еда» -Как мы занимаемся физкультурой» - «Я и мое здоровье» - «Моя одежда»	в течение месяца	все возрастные группы	Воспитатели групп
	7. Родительские собрания на тему: «Роль семьи в осуществлении здоровьесбережения»	до 04.04.2025г.	все возрастные группы	Воспитатели групп,
	8. Викторины по теме здорового образа жизни для детей старшего дошкольного возраста: «Знатоки здорового образа жизни»; «Здоровый образ жизни»; «Правила пожарной безопасности выполняй- здоровым, крепким вырастай»; «Спички не игрушки».	с 01.04.2025г. по 04.04.2025г.	старшие группы, подготовительные к школе группы	Воспитатели групп
	9. ПРОВЕДЕНИЕ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ: 1.Торжественное открытие Всемирного дня Здоровья 2. Фотовыставка: «Мы спортивная семья», «Мы за здоровый образ жизни». 3. Выставки рисунков на тему: «Быть здоровым – это модно»	07.04.2025г.	все возрастные группы	Воспитатели групп
	1.Утренняя гимнастика под музыку - «Мой друг - велосипед»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп

с 07 по 11 апреля	(по ПДД) (подготовительные группы) - «Веселый трамвай» (старшие группы). - «Мультзарядка» (средние группы) - «Мы маленькие детки нам хочется гулять!» (младшие группы).			
	2.Оздоровительный комплекс после сна: «Раз, два, три, четыре, пять, в космос мы летим опять»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	3. Подвижные и спортивные игры, эстафеты, пробежки на прогулках.	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	4.«Минутки здоровья»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	Спортивное развлечение: « Спорт — здоровье! Спорт - игра! Физкульт-ура!» (старший возраст)	07.04.2025г.	старшие группы	Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО
	5. Профилактические беседы для педагогов ДОУ: «Вредные привычки», «Здоровая Россия»	11.04.2025г.	все возрастные группы	Воспитатели групп, совместная работа детей и родителей
	6. Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья» (старший возраст)	14.04.2025г.	старший дошкольный возраст	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
	7. Консультации для родителей: - «Значение совместных подвижных игр в физическом развитии ребенка» - «Режим и здоровье» -«Питание ребенка в семье» - «Красивая осанка – залог здоровья». - «Спорт всей семьей». - «Дети против огненных забав»	В течение месяца	все возрастные группы	Воспитатели групп,

	Буклеты: «Воспитание КГН – залог здоровья», «Дети и телевизор», Ребенок и компьютер», «Дисциплина на улице-залог безопасности».			
с 14 по 18 апреля	1.Оформление стенда: «Здоровые дети - здоровая страна».	17.04.2025г.	все возрастные группы	Воспитатели групп
	2.Утренняя зарядка - «Космос» (подготовительные группы) - «Мы играем в зоопарк!» (старшие группы) - «Карусель» (средние группы) - «Ходят часики по кругу (младшие группы)	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель
	3.Подвижные и спортивные игры, эстафеты, пробежки на прогулках.	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	4.«Минутки здоровья»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	5. Оздоровительный комплекс после сна: «Здравствуй солнышко в окошке»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	6. Консультации для родителей: -«Питание ребенка в семье» - «Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья» - «Совместный активный досуг», «Рекомендации родителям по организации активного семейного отдыха». - «Азбука дорожной безопасности» - «Внимание: весна! – правила поведения на улице»	до 18.04.2025г.	все возрастные группы	Воспитатели групп,
	7. Родительское собрание « Быть здоровым, жить активно — это стильно, позитивно!»	17.04.2025г.	педагоги	Медсестра, воспитатель по ФИЗО

	8.Выставка детских рисунков: «Здоровая планета» совместная работа с родителями.	до 18.04.2025г.	все возрастные группы	Воспитатели групп, совместная работа детей и родителей
	9. Марафон здоровья: «Будь здоров, педагог!»	18.04.2025г.	коллектив МБДОУ	воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель
с 21 по 25 апреля	1.Утренняя зарядка - «Космос» (подготовительные группы) - «Мы играем в зоопарк!» (старшие группы) - «Карусель» (средние группы) - «Ходят часики по кругу (младшие группы)	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	2. Подвижные и спортивные игры, эстафеты, пробежки на прогулках.	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	3.«Минутки здоровья»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	4. Оздоровительный комплекс после сна: «Бежит по рельсам паровоз, на зарядку он повез»	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели групп
	5. Заседание клуба «К здоровой семье через детский сад» - «Роль семьи в осуществлении здоровьесбережения дошкольников»	21.04.2025г.	члены клуба	воспитатель по ФИЗО, заместитель заведующего по УВР
	6. Консультация для молодых педагогов «Использование квест-игры как педагогической технологии по физическому воспитанию».	24.04.2025г.	молодые педагоги	воспитатель по ФИЗО, заместитель заведующего по УВР

	7. Смотр –конкурс групп на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной работы.	25.04.2025г.	все возрастные группы	Члены комиссии
	8. Минутка здоровья с педагогами: - «Профилактика переутомления», - «Мы за здоровый образ жизни»	в течение месяца	педагоги	воспитатель по ФИЗО
	9. Консультации для родителей: - «Дети против огненных забав» <i>Информационный лист: «Безопасность ребенка в наших руках»</i>			
25.04. 2025г.	1.Заккрытие месячника здоровья - флешмоб «Мы выбираем – спорт!»	25.04.2025г.	все возрастные группы	Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель