

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 65 «Улыбка» города Ставрополя
(МБДОУ ЦРР-д/с № 65 «Улыбка» г. Ставрополя)

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол № 1
от « 30 » августа 20 24 года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 65
«Улыбка» города Ставрополя

С.В. Тетерина
Приказ № 78-ОД
от « 30 » августа 2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития
ребенка -
детского сада № 65 «Улыбка» города Ставрополя,
для групп общеразвивающей направленности

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) 10 минут			Младшая группа (от 3 до 4 лет) 15 минут			Средняя группа (от 4 до 5 лет) 20 минут			Старшая группа (от 5 до 6 лет) 25 минут			Подготовительная группа (от 6 до 8 лет) 30 минут		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Инвариантная часть (обязательная)															
Познавательное развитие															
Ознакомление с окружающим	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Математическое развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	0,5	2	18	1 раз в неделю в различных видах деятельности						1	4	36	1	4	36
Познавательно – исследовательская деятельность	Ежедневно в различных видах деятельности														
Социально – коммуникативное развитие															
Ежедневно. Интегрируется со всеми областями															
Речевое развитие															
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	8	36	2	8	72	1	8	36
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	8	36
Чтение художественной литературы	1	4	36	Ежедневно в различных видах деятельности											
Художественно – эстетическое развитие															
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Конструктивная деятельность	0,5	2	18	1 раз в неделю в различных видах деятельности						1	4	36	1	4	36
Физическое развитие															
Физическая культура в помещении	2	8	72	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Вариативная часть (формируемая участниками образовательного процесса)															
Региональная культура	Ежедневно. Интегрируется со всеми областями														
Общий объем нагрузки															
	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
Время, отведенное на реализацию раздела в неделю															
	1ч. 40 мин.			2ч. 30 мин.			3ч. 20 мин.			5ч. 25 мин.			7ч. 00 мин.		

	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах детских активностей				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно			1	1
Утренний и вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада № 65 «Улыбка» города Ставрополя

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада № 65 «Улыбка» города Ставрополя составлен в соответствии с:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Федеральным законом от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

✓ Методическими рекомендациями по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации;

✓ Федеральным государственным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки от 17.10.2013 № 1155;

✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом министерства образования и науки российской федерации от 17 октября 2013 г. N 1155»;

✓ Письмом Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 № 08 - 249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;

✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

✓ Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

✓ Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

✓ Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по

сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

✓ СанПиН 1.2.3685 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

✓ Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду».

✓ Уставом МБДОУ ЦРР - д/с № 65 «Улыбка» города Ставрополя.

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей), обеспечивая единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста.

Учебный план включает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждому направлению (образовательной области) соответствует тот или иной вид детской деятельности.

Направление	Вид деятельности
Социально-коммуникативное развитие	Нравственное воспитание, игра, совместная деятельность со сверстниками; общение со взрослыми и сверстниками, труд, творчество, ОБЖ, региональный компонент.
Познавательное развитие	Сенсорика, окружающий мир, математика, познавательно-исследовательская деятельность.
Речевое развитие	Обучение связной речи, грамоте, знакомство с книжной культурой, детской литературой, обогащение словаря, коррекция речи детей.
Художественно-эстетическое развитие	Продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, ручной труд, театрализация, музыка, словесное творчество и фольклор.

Физическое развитие	Подвижные и спортивные игры, зарядка, все возможные виды гимнастики, основные движения, саморегуляция в двигательной сфере, здоровьесбережение, гигиена, правильное питание.
---------------------	--

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями.

Инвариантная часть учебного плана отражает базовые виды детской деятельности в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и парциальными образовательными программами и технологиями:

1. Лыкова И.А. «Цветные ладошки» Парциальная программа художественно – эстетического развития детей 2-7 лет в изобразительной деятельности (формирование эстетического отношения к миру). –М.: ИД «Цветной мир», 2019.

2. Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, Р.Б. Стеркиной, О.Л. Князевой М. «Детство – пресс» 2013г.;

3. Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет Л.Л. Тимофеева - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2021г.

4. Приобщение детей к истокам русской народной культуры: Парциальная программа / О.Л. Князева, М.Д. Маханева - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2023г.

5. Программа «Юный эколог» С.Н. Николаева Издательство: «Мозаика-Синтез», 2020 г.

6. Примерная региональная программа образования детей дошкольного возраста / авторская коллегия кафедры дошкольного образования ГОУ ДПО СКИПКРО: Литвинова Р.М., Чусовитина Т.В., Ильина Т.А., Попова Л.А.

7. Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки», Каплунова И., Новоскольцева И. 2015г.;

8. Примерная адаптированная основная образовательная программа для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи /Л. Б. Баряева, Т.В. Волосовец, О. П. Гаврилушкина, Г. Г. Голубева и др. - СПб., 2014г.

9. «Организация деятельности детей на прогулке 2 – 7 лет» Т.Г. Кобзева

10. «Организация опытно-экспериментальной деятельности детей 2-7 лет», Е.А. Мартынова

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через непосредственно образовательную деятельность (НОД), в соответствии с расписанием учебной деятельности по возрастным группам, разработанным в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к объёму недельной учебной нагрузки для дошкольников. Вариативная часть направлена на реализацию приоритетных направлений деятельности, условий ДОО с учетом специфики национально-культурных, демографических и климатических условий г. Ставрополя.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

МБДОУ ЦРР - д/с № 65 «Улыбка» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В учреждении функционируют 11 групп общеразвивающей направленности в режиме полного дня (12- часового пребывания), из которых:

- 2 группы - раннего возраста от 2 до 3 лет,
- 3 группы - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет,
- 1 группа- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет,
- 3 группы – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет,
- 2 группы – для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 (8) лет.

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами. Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в ранней группе (дети третьего года жизни) - 1 час 40 минут;
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - не более 10 минут, для детей от 3 лет до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 лет до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 лет до 6 лет - не более 25 минут, для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группах раннего возраста не превышает 20 минут при организации по 1 занятию в первой и во второй половине дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной группе 90 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность. Один раз в неделю занятия по физическому развитию для детей 5 - 8 лет при благоприятных метеорологических условиях организовываются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физкультурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не более 90 С без ветра;
- при температуре воздуха не более 60 С при скорости ветра до 5м/с;
- при температуре воздуха не более 30 С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

До занятий физической культурой допускаются воспитанники на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в старших и подготовительных группах, продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин, во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

На базе Учреждения функционируют социально-психологическая служба и логопункт с целью осуществления коррекционной работы педагогом-психологом и учителем-логопедом. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога и учителя-логопеда не входят в учебный план, так как коррекционная группа формируется на основе проведенного обследования.

Общая учебная нагрузка (непосредственно образовательная деятельность) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

- в группах раннего возраста – 10 (СанПиН – 10);
- во 2 младшей группе – 10 (СанПиН – 10);
- в средней группе – 10 (СанПиН – 10);
- в старшей группе – 13 + 2 (СанПиН – 15);
- в подготовительной группе – 14 + 2 (СанПиН – до 20).