

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 центр развития ребенка - детский сад № 65 «Улыбка» города Ставрополя
 (МБДОУ ЦРР –д/с № 65 «Улыбка» г. Ставрополя)

ПРИНЯТО
 Педагогическим советом
 Протокол № 6
 От «29» мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ ЦРР –
 д/с № 65 «Улыбка» г. Ставрополя
 Приказ № 58- ОД от «29» мая 2025г
 _____ С.В. Тетерина

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
 (теплый период)**

Возрастная группа							
2 младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
Примерный режим дня		Примерный режим дня		Примерный режим дня		Примерный режим дня	
Время	Режимные моменты						
07.00-08.00	Приём детей на свежем воздухе, утренний фильтр. Самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.00	Приём детей на свежем воздухе, утренний фильтр. Самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.00	Приём детей на свежем воздухе, утренний фильтр. Самостоятельная игровая деятельность	07.00-8.00	Приём детей на свежем воздухе, утренний фильтр. Самостоятельная игровая деятельность
08.00-08.10	Утренняя гимнастика						
08.10-08.30	Возвращение в группу, игры,	08.10-08.30	Возвращение в группу, игры,	08.10-08.30	Возвращение в группу, утренний	08.10-08.30	Возвращение в группу, утренний

	дежурство		дежурство		фильтр, игры, дежурство		фильтр, игры, дежурство
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	Подготовка к завтраку завтрак	08.30-08.50	Подготовка к завтраку завтрак	08.30 –08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг	08.50-09.00	Утренний круг	08.50-09.00	Утренний круг	08.45-09.00	Утренний круг
09.00-09.20	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход	09.00-09.20	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход	09.00-09.20	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход	09.00-09.15	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход на прогулку
09.20-10.10	Прогулка: (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	09.20-10.10	Прогулка (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	09.20-10.10	Прогулка (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.15– 10.15	Прогулка (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)
10.10-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.10-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.10-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.15-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак
10.30-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55-12.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55-12.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.05-12.30	Обед	12.10-12.35	Обед	12.10-12.35	Обед	12.10-12.40	Обед
12.30-12.45	Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35-12.45	Подготовка ко сну	12.35-12.45	Подготовка ко сну	12.40 -12.50	Подготовка ко сну
12.45-15.15	Сон	12.45-15.15	Сон	12.45-15.15	Сон	12.50-15.20	Сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, закаливание	15.55-15.30	Постепенный подъем, закаливание	15.15-15.30	Постепенный подъем, закаливание	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливание
15.30-15.50	Подготовка к	15.30-15.50	Подготовка к	15.30-15.50	Подготовка к	15.30-15.50	Подготовка к

	полднику, полдник		полднику, усиленный полдник		полднику, усиленный полдник		полднику, усиленный полдник
15.50-16.20	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей
16.20-16.50	Подготовка к прогулке	16.15 -16.30	Подготовка к прогулке	16.20-16.30	Подготовка к прогулке	16.20-16.30	Подготовка к прогулке
16.50-17.50	Прогулка, вечерний круг	16.30 -17.50	Прогулка, вечерний круг	16.30 -17.50	Прогулка, вечерний круг	16.30 -17.50	Прогулка, вечерний круг
17.50-18.00	Возвращение в группу. Подготовка к ужину	17.50- 18.00	Возвращение в группу. Подготовка к ужину	17.50- 18.00	Возвращение в группу. Подготовка к ужину	17.50-18.00	Возвращение в группу. Подготовка к ужину
18.00-18.15	Ужин	18.00-18.15	Ужин	18.00-18.15	Ужин	18.00-18.15	Ужин
18.15-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.15-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.15-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.15-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой

Возрастная группа	
1-я младшая группа от 2-х до 3-х лет	
Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Приём детей на свежем воздухе, утренний фильтр. Самостоятельная игровая деятельность
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.30	Возвращение в группу, игры
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.30	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход
9.30- 10.10	НОД по подгруппам, Прогулка, игры, наблюдение
10.10-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак
10.30-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
11.35-12.00	Обед
12.00-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.15	Сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, закаливание, игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная игровая деятельность
16.20-17.40	Подготовка к прогулке Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
17.40-17.55	Возвращение с прогулки, игры подготовка к ужину
17.55-18.10	Ужин
18.10-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой