

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол № 5
от « 27 » мая 2021 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 47-ОД от « 28 » мая 2021 года
Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 65
«Улыбка» г.Ставрополя

С.В. Тетерина

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
центра развития ребенка - детского сада № 65 города Ставрополя

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме деятельности в течение дня (далее Положение) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центра развития ребенка - детском саду № 65 города Ставрополя (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- с санитарными правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28);
- с Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- с Уставом Учреждения;
- с другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима деятельности в группах Учреждения.

2. Цель и задачи организованной образовательной деятельности (занятий)

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требования к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима деятельности воспитанников в течение дня

3.1. Организация образовательной деятельности (ООД)

3.1.1. Организация режима организованной образовательной деятельности (далее - ООД) (занятий) осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.1.2. Расписание ООД (занятий) составляется на основе 12 часового режима пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к Основной образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.1.3. Продолжительность занятия для воспитанников от 1,5 до 3 лет не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.1.4 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, от 1,5 до 3 лет не более 20 минут, от 3 до 4 лет - не более 30 минут, от 4 до 5 лет - не более 40 минут, от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.1.5 В середине ООД проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.1.6 Занятия при реализации дополнительных программ дошкольного образования (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по 2 половину дня по заявлению родителей (законных представителей), окончание занятий не позднее 17.00.

3.1.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

3.1.8. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.

3.1.9. Использование интерактивной доски при проведении образовательной деятельности для детей 5-7 лет не более 7 минут при проведении образовательной деятельности, не более 20 минут в день.

3.1.10. При использовании электронных средств образования (ЭСО) во время ООД должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет- 5-7 минут.

3.1.11. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, речевое развитие, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные, физкультурные занятия, занятия по изобразительной деятельности проводятся педагогами-предметниками в музыкальном и спортивном залах, кабинете изобразительности. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, социального педагога, логопедическом кабинете и в группах.

3.1.12 Мебель для ООД обеспечивается цветовой маркировкой в соответствии с ростовой группой. Цветовая маркировка наносится на боковую наружную поверхность стола и стула. Столы расставляются в следующем порядке: меньшие по размеру - ближе к доске, большие по размеру - дальше от доски. При организации образовательной деятельности без использования учебной доски мебель для учебных заведений может быть расставлена в ином порядке.

3.1.13. Детей рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения. При расположении столов, используемых при организации обучения и воспитания воспитанников с ОВЗ и детей-инвалидов, следует учитывать особенности физического развития обучающихся. В зависимости от назначения помещений используются различные виды мебели, при этом допускается использование многофункциональной (трансформируемой) мебели.

3.2. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.2.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

3.2.3. Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений), со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.2.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

3.2.5. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.3.Режим питания.

3.3.1 Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.

3.3.2.Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

3.3.3.Питьевой режим организуется во всех группах.

3.4.Прогулки.

3.4.1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет для детей до 7 лет- не менее 3 часов в день, для детей старше 7 лет- не менее 2 часов в день.

3.4.2.Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий региона и времени года. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4.3.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.4.4.Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, подвижные игры.

3.4.5.В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.5.Дневной сон.

3.5.1 Общая продолжительность ночного сна для воспитанников 1-3 года не менее 12 часов, 4-7 лет- не менее 11 часов. Продолжительность дневного сна для воспитанников от 1 до 3 лет- 3 часа, для воспитанников 4-7 лет- 2,5 часа, для воспитанников старше 7 лет- -1,5 часа.

3.5.2.Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.5.3.Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.5.4.Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.5.5.После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.5.6.Кровати воспитанников должны иметь твердое ложе. Допускается оборудование спален раскладными кроватями с жестким ложем или трансформируемыми кроватями, не превышающими трех уровней и имеющими самостоятельный заход на них.

3.6.Двигательный режим.

3.6.1.Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.6.2.В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.

3.6.3.В объеме двигательной активности воспитанников 3-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

3.6.4.Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.6.5.Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 1,5 до 3 лет организуются не менее 2 раз в неделю, от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: от 1,5 до 3 лет - 10 мин, от 3 до 4 лет - 15 мин., от 4 до 5 лет - 20 мин., от 5 до 6 лет - 25 мин., от 6 до 7 лет - 30 мин.

3.6.6. Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.6.6.Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.6.7.Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.6.8.Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4. Ответственность

4.1.Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания основной образовательной программы Учреждения, сезона года.

4.2.Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.